

Obrežanost in tveganje za okužbo s HIV-om in s spolno prenosljivimi okužbami pri moških, ki imajo spolne odnose z moškimi

Metaanaliza

(Circumcision Status and Risk of HIV and Sexually Transmitted Infections Among Men Who Have Sex With Men. A Meta-analysis) JAMA. 2008;300(14):1674–1684

Gregorio A. Millett, MPH

Stephen A. Flores, PhD

Gary Marks, PhD

J. Bailey Reed, MD, MPH

Jeffrey H. Herbst, PhD

RANDOMIZIRANE NADZOROVANE študije, ki so bile izvedene na moških v Afriki, so pokazale, da obrežanost moških za 50–60 % zmanjšuje verjetnost prenosa virusa humane imunске pomanjkljivosti (HIV) z ženske na moškega.^{1–3} Tudi opazovalne študije ugotavljajo, da obrežanost lahko zaščiti moškega pred okužbo z drugimi spolno prenosljivimi boleznimi (SPB) kot so sifilis, okužba s klamidijo ali bolezen genitalnega ulkusa.^{4,5} Zaradi varovalnega učinka obrežanosti pri heteroseksualnih moških se je porodila razprava o morebitni vlogi obrežanosti pri zmanjšanju prenosa HIV-a in drugih SPB med moškimi, ki imajo spolne odnose z drugimi moškimi (MSM).^{6,7}

Na varovalno vlogo obrežanosti pri MSM lahko vpliva več faktorjev. Obrežanost moških je kot strategija za preventivo pred okužbo s HIV-om najverjetneje najbolj učinkovita tam, kjer je prevalenca HIV-a/SPB visoka, prevalenca obrežanosti pa nizka.⁸ Na stopnjo zaščite pred okužbo s spolnimi boleznimi pri MSM poleg prevalenca HIV-a/

Izhodišče: Randomizirane nadzorovanje študije in pregledni članki so pokazali, da obrežanost pri moških zmanjšuje možnost za okužbo z virusom humane imunске pomanjkljivosti (HIV) med heteroseksualnim spolnim odnosom. Ni še znano, če obrežanost pred okužbo s HIV ščiti tudi tiste moške, ki imajo spolne odnose z drugimi moškimi (MSM).

Cilji: S pomočjo opazovalnih študij kvantitativno določiti moč povezave med obrežanostjo moških in okužbo s HIV ter drugimi spolno prenosljivimi boleznimi (SPB).

Vir podatkov: Da bi našli vse objavljene članke, predstavitve in neobjavljena poročila do februarja 2008, smo obsežno preiskali podatkovne baze kot so *Medline*, *Embase*, *Eric*, *Sociofile*, *PsycINFO*, *Web of Science* in *Google Scholar* in sodelovali z raziskovalci.

Izbira študije: Od osemnajstih študij, ki so kvantitativno preučevale povezavo med obrežanostjo moških in HIV/SPB pri MSM, jih je selekcijskim kriterijem za pregledni članek ustrezalo le 15 (83 %).

Izbor podatkov: Neodvisen nabor podatkov je izvedel par raziskovalcev preko tabele. Kvaliteto študije smo določili z lestvico *Newcastle-Ottawa*.

Sinteza podatkov: V pregledni članek je bilo vključenih 53 567 MSM (52 % obrežanih). Obeti za okužbo s HIV so bili nesigificantno nižji pri obrežanih MSM v primerjavi z neobrežanimi MSM (razmerje obetov = 0,86; 95-odstotni IZ = 0,65–1,13; število neodvisnih velikosti vplivov [k] = 15). Boljša kvaliteta študij je bila povezana z manjšimi obeti za okužbo s HIV pri obrežanih MSM (β = –0,415; p = 0,01). Pri MSM, ki imajo pri analnem spolnem odnosu insertivno funkcijo, je bila povezava med obrežanostjo moškega in HIV-om varovalna, vendar statistično nesigificantna (razmerje obetov = 0,71; 95-odstotni IZ = 0,23–2,22; k = 4). V študijah na MSM, ki so bile izvedene pred uvedbo visoko aktivnih antiretrovirusnih zdravil, je bila povezava med obrežanostjo moških in HIV-om varovalna (razmerje obetov = 0,47; 95-odstotni IZ = 0,32–0,69; k = 3). Statistično sigificantni pa nista bili ne povezava obrežanosti moškega z drugimi SPB (razmerje obetov = 1,02; 95-odstotni IZ = 0,83–1,26; k = 8) ali s kvaliteto študij (β = 0,265; p = 0,47).

Zaključki: Analize opazovalnih študij so pri MSM pokazale nezadostne dokaze za varovalno vlogo obrežanosti pri moških pred okužbo s HIV-om ali drugimi SPB. Primerljiv varovalni učinek obrežanosti MSM, ki je bil ugotovljen v študijah pred uvedbo visoko aktivnih antiretrovirusnih zdravil in v nedavnih študijah na heteroseksualnih moških v Afriki, podpira prihodnja raziskovanja o preventivni vlogi obrežanosti pri MSM pred HIV-om.

JAMA. 2008;300(14):1674–1684

www.jama.com

Glej uvodnik na strani 59.

Iz: Division of HIV/AIDS Prevention, Centers for Disease Control and Prevention, Atlanta, Georgia.
Vodilni avtor: Gregorio A. Millett, MPH; Centers for Disease Control and Prevention, 1600 Clifton Rd. Mail Stop E-37, Atlanta, GA 30333 (gmillett@cdc.gov).

SPB in obrežanosti moških vpliva tudi položaj med spolnim odnosom. Obrežanost pri MSM pred okužbo s HIV-om ščiti le tiste, ki imajo primarno ali ek-

skluzivno insertivno vlogo pri nezaščitenem analnem spolnem odnosu,⁷ saj pri receptivnem analnem spolnem odnosu, ki je najbolj tvegano spolno