

## Mobilizacija bolnikov v enotah intenzivne terapije. Izboljšanje živčno-mišične oslabelosti in funkcijskih motenj

1. V katerem desetletju je bila,

po mnenju avtorja članka,  
prvič uvedena zgodnja hoja  
(pomičnost) pri hospitaliziranih  
bolnikih v enoti za intenzivno  
terapijo (EIT)?

- a. 1940-1950
- b. 1950-1969
- c. 1960-1970
- d. 1970-1980

2. V sistematskem pregledu

24 člankov o odraslih v EIT  
s sepso, odpovedjo več organov ali  
podaljšano mehansko ventilacijo  
je imelo živčno – mišično disfunkcijo  
(oslabelost) približno koliko  
odstotkov bolnikov?

- a. 10 %
- b. 30 %
- c. 50 %
- d. 70 %

3. Kaj ni tipična lastnost živčno-mišične  
oslabelosti pri mehansko ventiliranih  
bolnikih v EIT?

- a. Difuznost.
- b. Simetričnost.
- c. Prizadetost obraznih mišic.
- d. Pogosto prepoznana pozno.

4. Avtor predlaga komponente  
strategije oskrbe v EIT, ki vključuje  
zgodnje osredotočanje  
na izboljšanje bolnikovega okrevanja  
in posledično izida. Kaj od naštetega  
ni komponenta te strategije?

- a. Ciljna sedacija, ki omogoča večjo  
budnost.
- b. Dnevno prekinjanje sedacije.
- c. Uporaba neprestane (kontinuirane)  
infuzije sedativov in ne bolusna  
aplikacija.
- d. Konzultacija v EIT glede logopedске  
obravnavе.

5. Kako avtor opiše trenutne dokaze  
o podpori rehabilitaciji v EIT?

- a. Temeljijo na multicentričnih  
randomiziranih nadzorovanih  
raziskavah.
- b. Močno jih podpirajo opazovalne študije.
- c. Obstoječi dokazi so še vedno  
preliminarni.
- d. Ni nobenih dokazov o uporabnosti  
in varnosti.

(Prevod: Metka Moharić, dr. med.)

Pri vsakem vprašanju je potrebno  
označiti samo en odgovor,  
ki najbolj ustreza pravilni rešitvi.  
Lahko je pravih več odgovorov,  
vendar samo eden odgovarja  
celoviti trditvi ali trditvam,  
ki je ali so navedene v članku.  
Trije pravilni odgovori so potrebni  
za uspešen preskus razumevanja  
članka.

Pri vsakem vprašanju je pravih le en odgovor.

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Naslov (kot je registriran pri Zdravniški zbornici): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

Odgovore pošljite na naslov: JAMA-SI (SPI), p.p. 3256, 1001 Ljubljana.

Za pravilne odgovore se odobri praviloma 0,5 kreditne točke.

Odgovore sprejema uredništvo do izida naslednje številke revije.

Mobilizacija bolnikov  
v enotah intenzivne terapije.  
Izboljšanje živčno-mišične oslabelosti  
in funkcijskih motenj

1

2

3

4

5