

## 42-letni moški razmišlja o uživanju alkoholnih pijač zaradi zdravja

### 1. Popivanje (5 pijač ob neki priložnosti) je:

- a. Pogostejše pri starejših kot mlajših odraslih pivcih
- b. Povezano z bolezenskimi stanji zaradi zlorabe alkohola
- c. Povezano z manjšim tveganjem za nesreče z motornimi vozili in za padce
- d. Povezano z manjšim tveganjem za okvaro bele možganovine v primerjavi s pitjem manjših količin

### 2. Uživanje alkohola je povezano s porastom, odvisnim od odmerka:

- a. Holesterola v lipoproteinu velike gostote
- b. Holesterola v lipoproteinu majhne gostote
- c. Fibrinogena
- d. Postprandialne ravni cirkulirajoče glukoze

### 3. Uživanje alkohola vpliva na presnovo glukoze preko:

- a. Povečanja količine cirkulirajočega adiponektina
- b. Izboljšanja občutljivosti na insulin
- c. Zmanjšanja glukoneogeneze
- d. Vsega naštetega

### 4. Zmerno uživanje alkohola je povezano z večjim tveganjem za:

- a. Raka dojke
- b. Raka debelega črevesa z danko
- c. Limfom
- d. Raka prostate

### 5. Dokazi, ki jih imamo na voljo, kažejo, da so koristi zmernega uživanja alkohola verjetno največje za posameznike s potrjeno anamnezo varnega pitja, ki so:

- a. Mladi odrasli
- b. Moški srednjih let
- c. Predmenopavzne ženske
- d. Kronično okuženi s hepatitisom B ali C

Kenneth J. Mukamal. A 42-Year-Old Man Considering Whether to Drink Alcohol for His Health JAMA 2010; 303: 2065-2073.

(Prevod:  
Asist. dr. sci. Metka Moharič, dr. med.)

Pri vsakem vprašanju je potrebno označiti samo en odgovor, ki najbolj ustreza pravilni rešitvi. Lahko je pravih več odgovorov, vendar samo eden odgovarja celoviti trditvi ali trditvam, ki je ali so navedene v članku. Trije pravilni odgovori so potrebni za uspešen preskus razumevanja članka.

Pri vsakem vprašanju je pravih le en odgovor.

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Naslov (kot je registriran pri Zdravniški zbornici): \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

42-letni moški razmišlja o uživanju alkoholnih pijač zaradi zdravja

1

2

3

4

5

Odgovore pošljite na naslov: JAMA-SI (SPI), p.p. 3256, 1001 Ljubljana.  
Za pravilne odgovore se odobri praviloma 0,5 kreditne točke.  
Odgovore sprejema uredništvo do izida naslednje številke revije.