

VELIKI DAN ŠČETKANTA V ŽIVALSKEM VRTU

Ježek Nace Krtačnik ti navede,
kako se vsakodnevno ščetkanje izvede.

Na svojo ščetko nanesi za palec
otroške zobne kreme in začni!

Grizne ploskve

Najprej poskrbi za **GRIZNE PLOSKVE**.
Ščetkaj sem in tja. Začni na desni strani.
Najprej zgoraj, nato spodaj. Nato pa še na
levi strani, najprej zgoraj, nato spodaj.



Zdaj je na vrsti **ZUNANJA STRAN** tvojih zob.
Z zobno ščetko riši kroge spredaj na sekalcih.
Nato nadaljuj s krogi proti desni in nato še proti levi.



Na koncu je na vrsti še **NOTRANJA STRAN**,
tako zgoraj kot spodaj. Tu ščetkaj svoje zobke
od dlesni proti konici zoba.

PA ŠE TO: Ko končaš, prosi odraslo osebo,
da tvoje zobke še enkrat temeljito umije.

Notranja stran



Te zanima, kako je Nace
Krtačnik pregnal zatohel
vonj iz živalskega vrta?
Odgovor najdeš v čudoviti
slikanici Veliki dan
ščetkanja v živalskem vrtu!



www.didakta.si

In še nekaj splošnih nasvetov:

- 1 Da bi tvoji zobje ostali zdravi,
jih moraš umiti najmanj 2-krat
dnevno: zjutraj takoj po zajtrku ter
zvečer po večerji.
- 2 Najbolje nas odžeja voda.
- 3 Svoje zobe dopoldne razveselimo
s svežim sadjem in svežo zelenjavo ...
- 4 ... da bi se lahko popoldne
posladkali s toliko sladkarijami,
kolikor jih gre v dlan.
- 5 Potem ko si zvečer umijemo
zobe, ne smemo več jesti, pijemo
pa lahko le vodo.
- 6 Svoje zobe na vsake pol leta
pokaži svojemu zobozdravniku.